

- avoir une bonne santé
- avoir une santé de fer
- être fort(e)
- se sentir bien
- avoir bonne mine

## Reconforter

- Allez, courage!
- Rétablis-toi!
- Guéris vite!
- Repose-toi!

- se sentir mal
- être malade
- tomber malade
- prendre froid
- s'enrhumer
- avoir mal à / au
- avoir une migraine
- avoir des frissons
- avoir de la fièvre
- Tousser
- Transpirer
- avoir mauvaise mine
- avoir des maux de tête
- avoir de la nausée
- se faire traiter

- J'ai des frissons.
- J'ai mal à la tête.
- J'ai mal au ventre.
- J'ai mal presque partout.
- J'ai mal au cœur.
- Je suis trop fatiguée.
- J'ai pris du paracétamol.
- Tu as peut-être attrapé une maladie.
- Je ne tombe jamais malade.
- Avoir le nez qui coule

- tu as mauvaise mine
- Je suis crevée: reventada
- Je suis stressée
- Tu n'ai pas l'air très en forme
- Je n'en peux plus!
- Tu devrais baisser ton rythme de travail.
- Tu devrais faire des analyses de sang.

## LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ



### LE CORPS HUMAIN

#### El cuerpo humano

Les parties du corps	Partes del cuerpo
La tête	Cabeza
Le cerveau	Cerebro
Le visage / la figure	Cara / rostro
Un œil / les yeux	Ojo / los ojos
La paupière	Párpado
Le nez	Nariz
Les cils (masc.)	Pestañas
Les sourcils (masc.)	Cejas
Les orteils / doigts du pied	Dedos del pie
La bouche	Boca
Une dent	Diente
La gorge	Garganta
Le palais	Paladar
La langue	Lengua
Une oreille	Oreja
Le cou	Cuello
La nuque	Nuca
Le front	Frente
La joue	Mejilla
La lèvre	Labio
La poitrine	Pecho
Le sein	Seno / la mama
Le ventre	Ventre
Le cœur	Corazón
Le sang	Sangre
Le tronc	Tronco
La jambe	Pierna
Le bras	Brazo
Le coude	Codo
Le poignet	Muñeca
Les membres	Miembros
Les membres supérieurs / inférieurs	Extremidades superiores / inferiores

J'ai mal au

- cou *colla*
- dos *espalda*
- ventre
- genou
- tibia
- pied
- poignet *muñeca*
- visage

J'ai mal à la

- main
- cuisse *muslo*
- cheville *talón*
- jambe
- hanche *cañera*
- poitrine *pecho*
- gorge *garganta*
- nuque
- tête

J'ai mal à l'

- épaule *hombro*
- œil
- oreille

J'ai mal aux

- yeux
- dents
- doigts
- orteils *dedos del pie*
- lèvres *labios*

- Avoir de la toux
- Avoir la grippe
- Attraper un virus
- prévenir
- se faire vacciner
- avoir un rhume
- éternuer
- se fracturer = se casser
- avoir un plâtre: *escayola*
- avoir un bleu: ou *moratón*
- se couper: *cortarse*
- avoir des béquilles: *muletas*
- se fouler: *torcerse*

- se brûler: *quemarse*
- mettre des points de suture
- faire un pansement: *vendaje*
- avoir un crampé: *calambres*

Le membre viril / le pénis	Miembro viril / pene
La vulve	Vulva
Les fesses	Nalgas
Le cul	Culo
Les doigts	Dedos
La cheville	Tobillo
La cuisse	Muslo
Le mollet	Pantorrilla
Le genou / les genoux	Rodilla / rodillas
Un os	Hueso
Le tibia	Tibia
Le fémur	Fémur
Le foie	Hígado
L'estomac	Estómago
L'intestin	Intestino
Les poumons	Pulmones
Les bronches (fém.)	Bronquios
Les reins	Riñones
La peau	Piel / el cutis
Une épaule	Hombro
Le dos	Espalda

### LES CINQ SENS

#### Los cinco sentidos

La vue	La vista
La cécité	La ceguera
Être aveugle	Ser / estar ciego
Le goût	El gusto
Goûter	Probar
Savourer	Saborear
Prendre goût à qqch	Tomar gusto a algo
Avoir le goût de	Tener gusto a
Le toucher	El tacto
Toucher	Tocar
Palper	Palpar
L'odorat	El olfato
L'odeur	Olor
Sentir	Oler
Ça sent bien / mauvais	Huele bien / mal
Ça sent le tabac	Huele a tabaco
Ça pue	Apesta
Je sens une odeur...	Huelo un olor ...
L'ouïe (fem)	El oído
La surdité	La sordera
Être sourd(e)	Ser / estar sordo(a)
Être sourd(e) comme un pot	Estar sordo(a) como una tapia

### LES MALADIES

#### Las enfermedades

Attraper une maladie	Coger / pillar una enfermedad
Tomber malade	Enfermar
Un rhume	Resfriado
Être enrhumé(e)	Estar resfriado(a)

<p>           Attraper un rhume            S'enrhumer            La maladie de Parkinson            L'Alzheimer            Le cancer            La grippe            La gastroentérite            Avoir une angine            Être hypertensif (ive)            Le diabète            Être diabétique            La varicelle            Un herpès            Le sida            La diarrhée            La constipation            Etre constipé(e)            L'obésité            Être obèse            L'anorexie            Être anorexique            La boulimie            Être boulimique            Un infarctus            Une infection            Une crise cardiaque            Une grossesse            Être enceinte            Une colique            La migraine            Une contracture            Un virus         </p>	<p>           Coger un resfriado            Resfriarse            Parkinson            Alzheimer            Cáncer            Gripe            Gastroenteritis            Tener anginas            Ser hipertenso(a)            Diabetes            Ser diabético(a)            Varicela            Herpes            SIDA            Diarrea            Estreñimiento            Estar estreñado(a)            Obesidad            Ser /estar obeso(a)            Anorexia            Ser / estar anorético(a)            Bulimia            Ser bulímico(a)            Infarto            Infección            Ataque de corazón            Un embarazo            Estar embarazada            Cólico            Migraña            Contractura            Virus         </p>
<p><b>DES SYMPTÔMES</b></p> <p><b>Síntomas</b></p>	
<p>           La douleur            J'ai mal à...            Avoir de la fièvre            Tousser            La toux            Éternuer            Un éternuement            Un frisson            Avoir des courbatures            La démangeaison            Avoir de la démangeais            Piquer            Ça me pique !            Se gratter            Brûler            Avoir des morves            Se moucher (mouchoir paivelo)         </p>	<p>           Dolor            Me duele...            Tener fiebre            Toser            Tos            Estornudar            Estornudo            Escalofrío            Tener agujetas            Picor            Tener picores            Picar            ¡Me pica!            Rascarse            Escocer            Tener mocos            Sonarse         </p>

Un mouchoir	Pañuelo
Le vomissement	Vómito
Vomir	Vomitarse
Une entorse	Esguince
Avoir un bras plâtré	Tener un brazo escayolado
Plâtrer / mettre dans le plâtre	Escayolar
Avoir des fourmis	Tener hormigueo
Se casser une jambe / un bras	Romperse una pierna / un brazo
Une chute	Una caída
Avoir un bébé	Dar a luz
Un évanouissement	Desmayo
S'évanouir	Desmayarse
Un étourdissement / un vertige	Mareo
Avoir la tête qui tourne	Marearse
Un bouton	Grano
Avoir des yeux cernés	Tener ojeras
Une grosseur	Bulto
Une blessure	Herida
La sueur	Sudor
Être tout en sueur	Estar bañado en sudor
Suer	Sudar
Suer à grosses gouttes	Sudar la gota gorda
Saigner	Sangrar
Grossir	Engordar
Être au régime	Estar a dieta
Maigrir	Adelgazar
<b>CHEZ LE MÉDECIN</b>	
<b>En el médico</b>	
Avoir une bonne / mauvaise santé	Tener buena / mala salud
être en bonne / mauvaise santé	
Être malade	Estar enfermo(a)
Une maladie	Enfermedad
Une longue maladie	Una larga enfermedad
Comment allez-vous?	¿Qué tal está?
Je vais bien	Estoy bien
Je me sens mal	Me encuentro mal
Être en (pleine) forme	Estar en forma
Aller chez...	Ir ...
le médecin	al médico
le dentiste	al dentista
le spécialiste	al especialista
Un cabinet médical	Una consulta
un cabinet de consultation	una clínica (dentista)
Souffrir	Sufrir
La souffrance	El sufrimiento
Pendre sa température	Tomar la temperatura
Le thermomètre	El termómetro
Se reposer	Descansar
Le repos	El descanso
S'aliter / être alité	Guardar cama
Soulager	Aliviar

Le soulagement	Alivio
Presser qqch Stimuler qqch à qqn Masser	Apretar Estimular Masajear
Se plaindre Une plainte	Quejarse Queja
Se remettre Une guérison / un recouvrement Souhaiter un prompt rétablissement	Recuperarse Recuperación Desear una rápida recuperación
Soigner Guérir de	Curar / cuidar Curarse de
Avoir un arrêt de travail être en arrêt de travail / en congé de maladie	Tener una baja Estar de baja
<b>LA PRESCRIPTION MÉDICALE</b> <b>La medicación</b>	
Prescrire / ordonner des médicaments Une ordonnance Un sirop Un comprimé / un cachet Une pommade Se mettre de la pommade / Pommader Des pilules Des pastilles Un pansement Une injection / une piqûre Faire une piqûre Une analyse de sang Se faire vacciner Un vaccin Des béquilles Un fauteuil roulant Hospitaliser quelqu'un Une opération	Recetar medicamentos / medicinas Receta Jarabe Comprimido Pomada Ponerse pomada Píldoras Pastillas Apósito / Tirita Inyección Poner una inyección Análisis de sangre Vacunarse Vacuna Muletas Silla de ruedas Ingresar a alguien Operación
<b>D'AUTRES THÉRAPIES</b> <b>Otras terapias</b>	
La réflexologie La thalasso L'acupuncture Un massage Des cures thermales La médecine traditionnelle Des soins Être détendu (e)	Reflexología Talasoterapia Acupuntura Masaje Curas termales Medicina tradicional Cuidados Estar relajado (a)

*ou mouchoir: ou pañuelo*